



Het Uur 2022(stuur) instructie



Tijdschema het Uur 2022

- 08:30 uur gebouw geopend.
- 09:30 uur wedstrijdsecretariaat geopend

Blok 1

10:20 uur eerste boten blok 1 het water op* (hoog naar laag)

11:15 uur start blok 1

***) exacte vlottijd volgt na loting op website**



Ophalen bij wedstrijdsecretariaat vanaf 9:30 uur
in werkplaats van het Spaarne

1. 3 rugnummers geen borg maar we willen ze wel heel terug.
2. Dongel wordt hetzelfde nummer als je rugnummer. Krijg je bij het oproeien bij de fietsbrug. (Controleer!)
3. Baankaart
4. Je vlottijd.



Rugnummers

- Per boot 3 rugnummers:
 - 1: Boeg: op de oproeikleding
 - 2: Boeg: op de wedstrijdtkleding
 - 3: Stuur

Rugnummers zichtbaar dragen, ook bij oproeien.

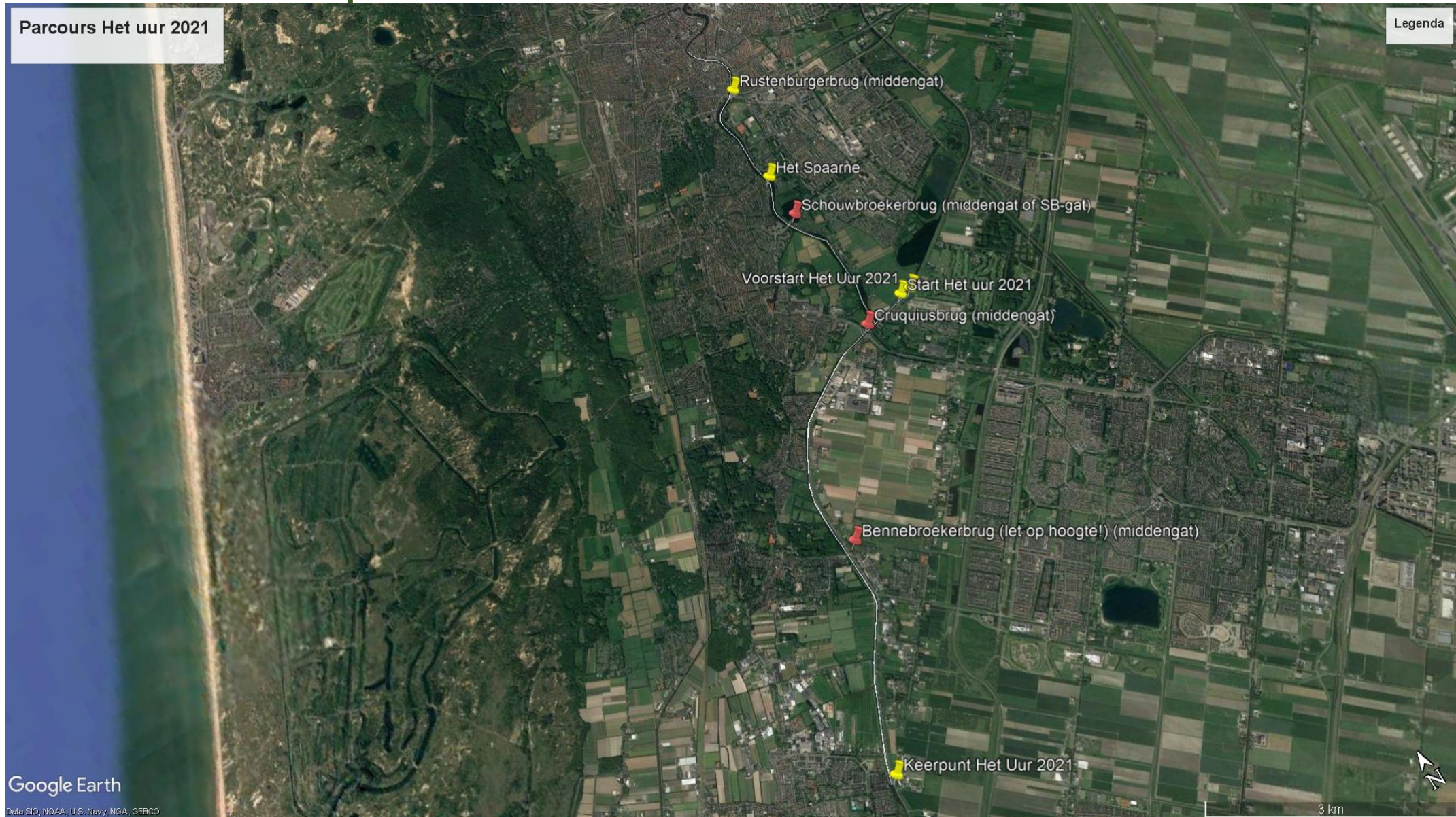
Rugnummers na wedstrijd graag inleveren.

Dongel

- De stuur krijgt twee dongels in een plastic zakje.
Bij de fietsbrug in een emmer.
- Stop de dongels in een jaszak, die je kan afsluiten.
 - check of Dongel “aan” staat (blauwe lampje knippert).
 - Gelijk na aankomst op het vlot dongel inleveren.
 - Geen borg maar er wordt wel € 40 per stuk in rekening gebracht bij verlies.



Baankaart parcours 2022



Oproeien van Spaarne naar start.

Ga op je vlottijd het water op!

Volg de instructies op van de vlothonden

Ca. 3 km oproeien alles start in één blok.

Alle ploegen moeten voor de 1^{ste} start voorbij de startlijn zijn.

Startnummers van laag naar hoog!

Starttijden
Blok 1 11:15 uur
HV8+/H8+
HV4*
DV8+
D4*/DV4*

Route oproeien Spaarne



Oproeien van vloten Spaarne.



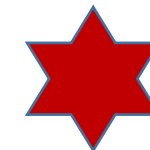
Oproeien
Ca. 3.000 m



Wedstrijddrichting



Oplijnen in groene vlak. Rugnummers van laag naar hoog.



Cruquiusbrug
(neem middengat)

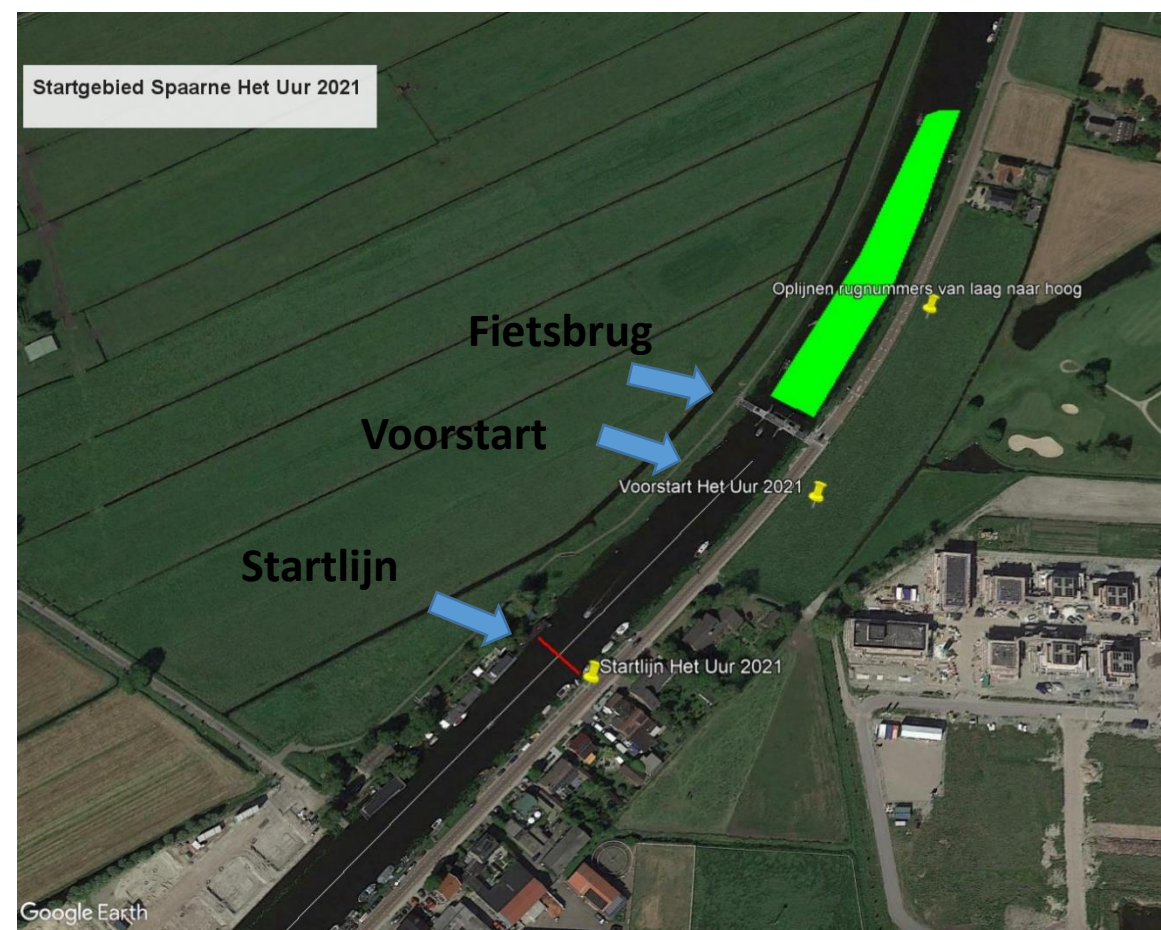
Startgebied Ringvaart (Molenplas).



Oplijnen

- Voor Fietsbrug Molenplas op lijnen startnummer van laag naar hoog.
- Volg instructies aligneur(s) langs de kant.
- Oproeikleding 5 min voor start uit!
- Tot brug oproeien voorstart ca. 20 m, na passeren brug.
- Wees op tijd. We beginnen met starten als alle boten klaar liggen.
- Als iedereen er is, gaan we weg!

Start

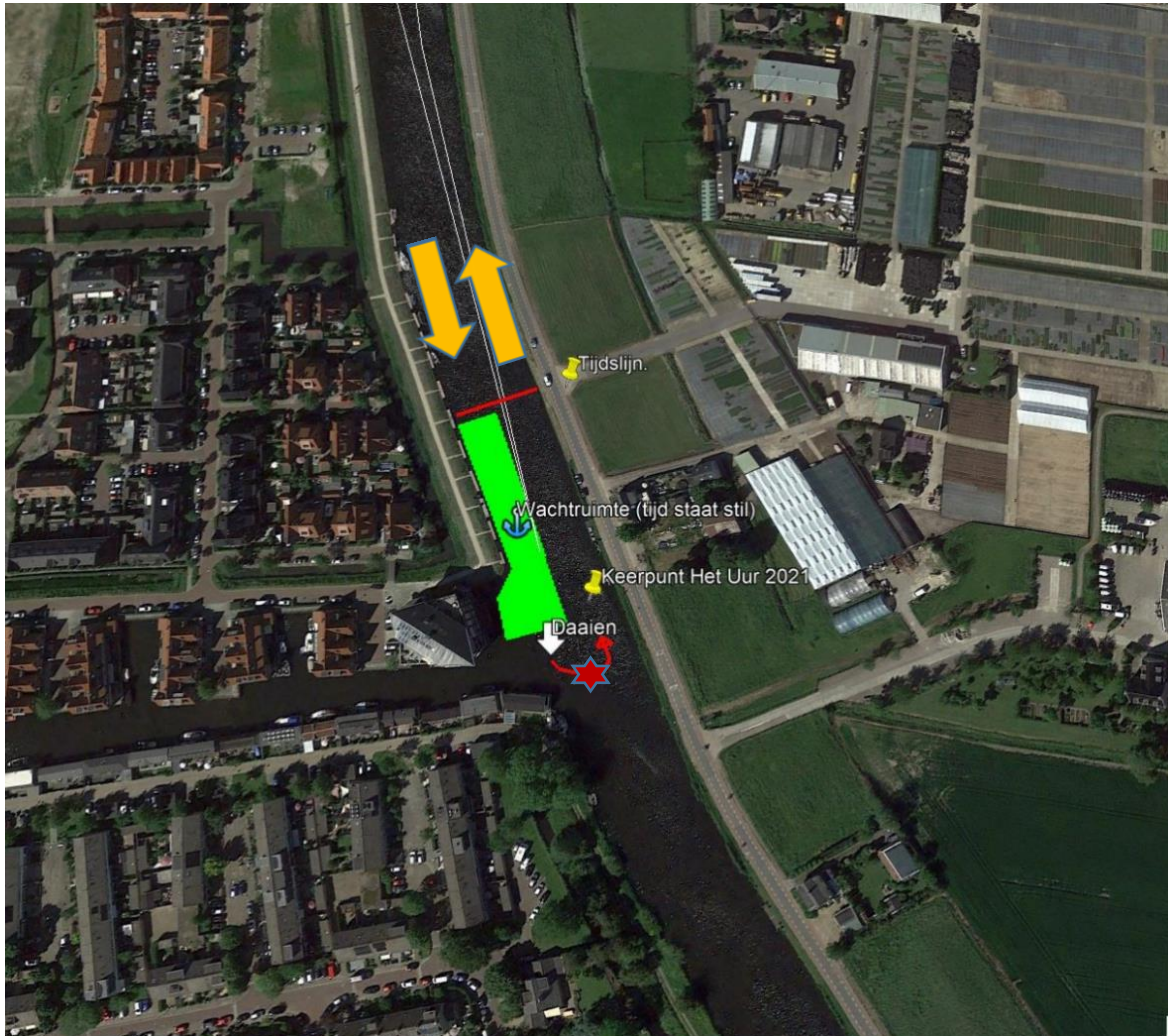


Calamiteit onderweg

- We gaan er niet vanuit, maar mochten twee ploegen een uit het zuiden en een uit het noorden wel dreigen gelijktijdig bij de Bennebroekerbrug te komen!
- Dan moeten we een aanvaring voorkomen.
- Als bij de laatst startende ploeg er onverhoopt iets bijzonders is gebeurd (losschietend voetenbord of zo) waardoor ze even stilliggen.
- Dan krijgt de snelste ploeg (komende uit het zuiden) voorrang!
- Met andere woorden:
de voorrangsregeling binnen Het Spaarne (de richting het noorden varende boten hebben voorrang) wordt toegepast.
- Dit zal één persoon met megafoon en een rode vlag op het midden van de brug aangeven.
- De official op de brug kan op zijn startlijst zien welke ploegen allemaal zijn gepasseerd en dus ook overzien of de laatste ploeg er aankomt.
- Ploeg moet wachten op wachtplek!
- Ploeg mag door op aangeven kamprechter brug.



Draaipunt Het Uur 2022



Draaipunt ter hoogte van eerste bebouwing Hillegom.



Tijd wordt stilgezet.

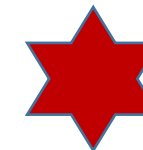
Wedstrijdrichting.



Let op tegenverkeer.

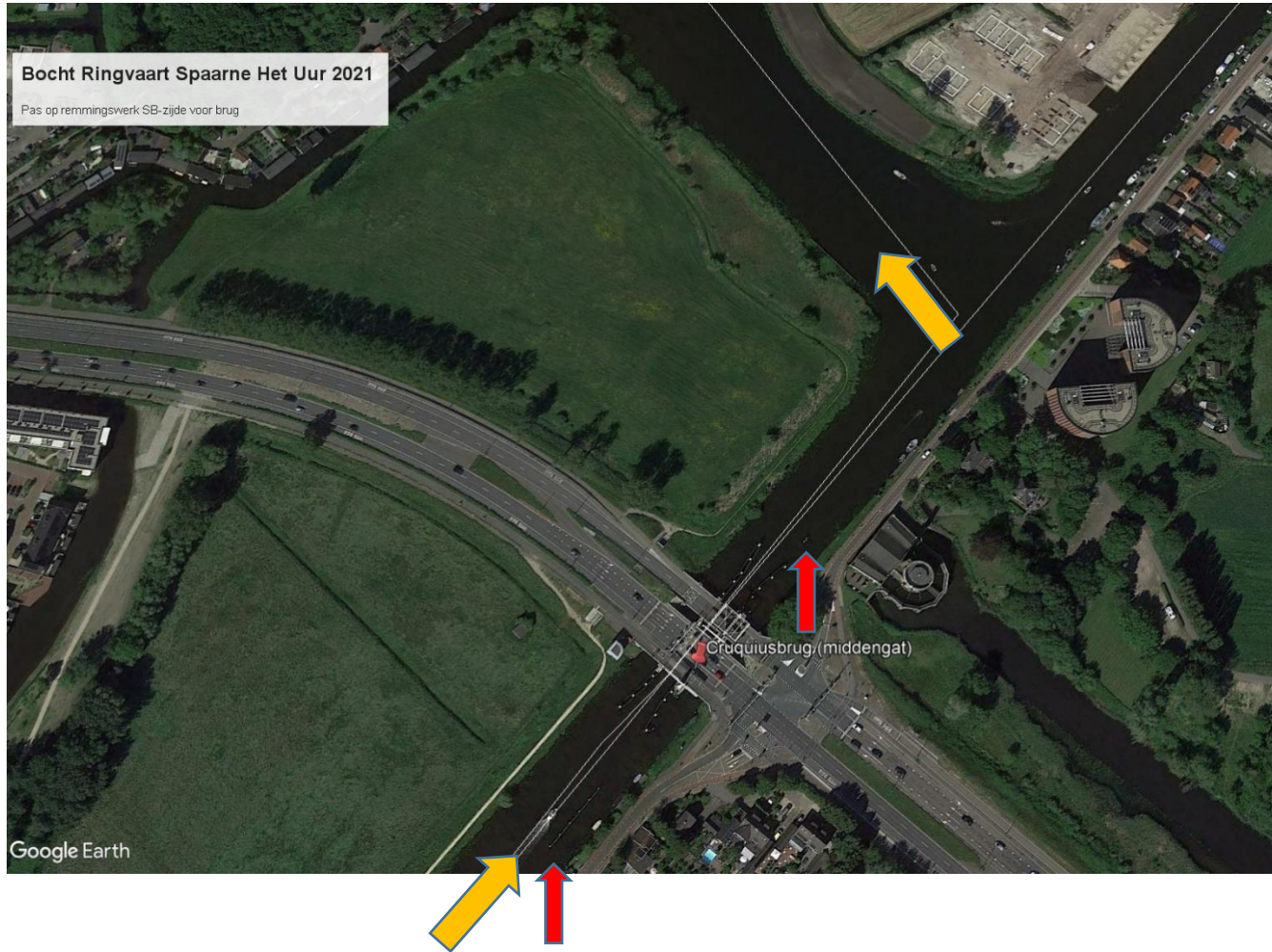


Wachten in groene vlak. SB-wal houden.



Draaipunt ca. 100 m na tijdslijn

Bocht Ringvaart Spaarne Het Uur 2022



Voor de brug aan SB-
zijde obstakel.
Aanlegplaats
schepen!

Voor en na de brug
geleidewerk.

Middengat
Cruquiusbrug



Ducdalf na brug.

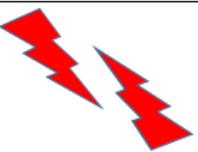


Wedstrijdrichting.

Bruggen/ hindernissen

Stuurinstructie 2022 Het Uur

- De bruggen op de Ringvaart zijn steeds een hindernis waar ploegen elkaar niet kunnen inhalen. Houd daar rekening mee.
- Brug bij Bennebroek is 8,5 breed maar niet heel hoog 1,0 m. Pas op hoofden. Hoofd iets knikken. Je kan wel gewoon doorroeien.
- We laten de ploegen zo veel mogelijk op snelheid starten. Wordt je ingelopen, geef ruimte. Niet heel lang naast elkaar varen!
- Er is vaak nog genoeg tijd om wat extra's te geven, nadat je bent ingehaald.

Afstand	Hoogte	Breedte	Brug/hindernis	Instructie	Foto
-0,1 (16,3)	<u>1,25</u>	8,5	Fietsbrug na Molenplas	Midden gat	
0 (16,2)	--	--	Start	Meetpunt!	
0,6 (15,75)	2,67	8,44	Cruquiusbrug	Midden gat (SB-gat kan niet)	
3,8 (12,5)	<u>1,0</u>	8,5	Bennebroeker-brug	Midden gat Pas op hoofden. (riemen past)	
4,2 (12,3)	--	--	Stuurboordwal houden		
12,3 tot 9,7	Pas op tegenliggers stuurboordwal houden! Let op instructie meefietser.				
6,55 (9,7)	2,25	8,65	Meetpunt stoppen tijd	Meetpunt Tijd tijdelijk stil!	

Inhalen en ingehaald worden

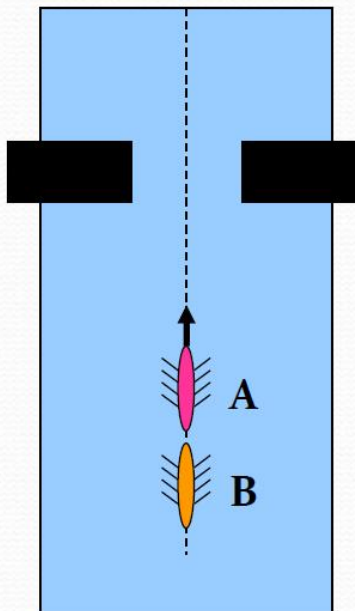


Veiligheid:

- Door onderhoud aan de Cruquiusbrug is alleen middengat beschikbaar!
- **Tussen Bennebroekerbrug en Hillegom stuk met tegenliggers!** Hier heel goed stuurboordwal houden. Pas op tegenliggers! Meefietsers waarschuwen ploeg voor tegemoetkomende ploegen.
- Bij alle bruggen geldt een inhaalverbod vanaf 150 m voor de brug.
- Handhaving van het inhaalverbod wordt bewaakt door baancommissarissen. 1^{ste} keer Bennebroekerbrug, na passeren brug SB-wal houden!
- Zie bijgevoegd de instructie kiel linie-wedstrijden. Geleend van de Head maar van toepassing.

Inhalen en ingehaald worden

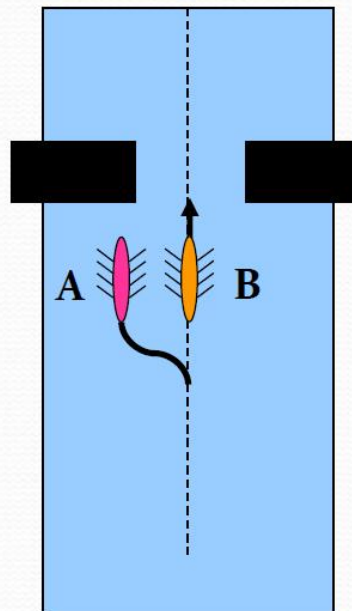
(brug op komst)



B loopt in op A.

Er is een brug op komst.

Wanneer het punt-je van B voorbij het kontje van A komt, is de brug op ruime afstand. A kan nog uitwijken zonder de eigen veiligheid in gevaar te brengen.



A moet uitwijken.

A moet B voor laten gaan en wachten tot B voorbij is of een ander bruggat kiezen indien beschikbaar.



Stippellijn is ideale lijn van B

Head of the River Amstel – Toelichting inhaalsituaties

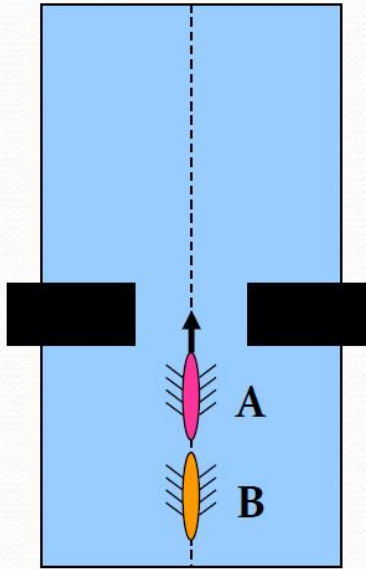
27-2-2017 10

Veiligheid:

- Bij alle bruggen staan voor en na brug duc-dalven. Bij alle bruggen geldt een inhaalverbod vanaf 150 m voor de brug. Bruggat ligt in as-Ringvaart!
- Handhaving van het inhaalverbod wordt bewaakt door baancommissarissen.
- Zie bijgevoegd de instructie kiel linie-wedstrijden. Geleend van de Head maar van toepassing.

Inhalen en ingehaald worden

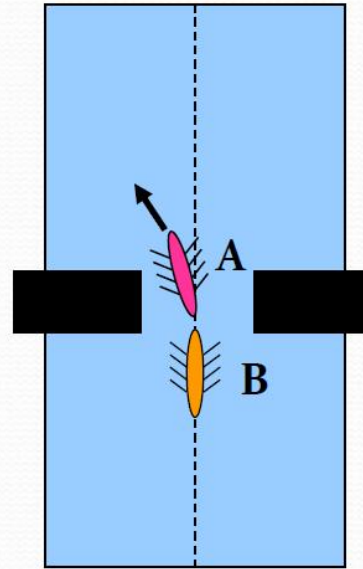
(brug vlakbij)



B loopt in op A.
Er is een brug op
komst.

Wanneer het punt-je
van B voorbij het
kontje van A komt, is
de brug op korte
afstand.

A kan niet meer
uitwijken zonder de
eigen veiligheid in
gevaar te brengen.



A kan niet meer
uitwijken.

A gaat eerst onder de
brug door en moet
direct na de brug
ruimte voor B maken.

B moet A voor laten
gaan of een ander
bruggat kiezen wanneer
dat beschikbaar is.

Stippellijn is ideale lijn van B



Head of the River Amstel – Toelichting inhaalsituaties

27-2-2017 11

- Het Wedstrijdreglement voor kiellinie wedstrijden is van toepassing.
- De bruggen zijn steeds een hindernis waar ploegen elkaar niet kunnen inhalen. Houd daar rekening mee.
- **Voorkom lang inhaalmanoeuvre, geef elkaar ruimte!**

Na wedstrijd en protesten



- Slagen en stuurtjes, hou er rekening mee dat ploegen nog mogelijk tijd “over” “hebben als jullie al zijn gefinisht.
Hou **maximaal Stuurboordwal** bij het uitroeien.
- Maar ook omgekeerd, mogelijk loop je in het finishgebied in op ploegen die al gefinisht zijn. Ploegen zullen maximaal Stuurboordwal varen.

Protesten

- Mocht er door het hoofd jury om welke reden dan ook een sanctie opgelegd moeten worden, hinderen bij inhalen oid dan zal dit tot uitdrukking komen d.m.v. afstandskorting van 75 m.
- Op het vlot van het Spaarne staat iemand van de wedstrijdorganisatie, als je als ploeg een protest wil indienen.

Na het Uur uitroeien richting vlot KR&ZV Het Spaarne



- Op vlot geeft stuur dongel zsm aan vlothond om uit te lezen.
- Boten kunnen alleen op het veld Toorpokade afgerigged. Daar staan singels klaar.
- Inleveren rugnummers (3) graag schoon en heel retour. Bij voorbaat dank!

Afstandbepaling

Dmv dongel.

Afstand wordt bepaald tov de as van de ringvaart/Spaarne.

Boten zaterdag 19 november brengen?

Jullie kunnen indien gewenst boten de dag voor de wedstrijd te brengen.

Graag voorafgaande aan wedstrijdleiding@thehour.eu kenbaar maken.